

## 重庆首个“PC”戒毒实验班开班:量身定制方案



“我已经缺席孩子的童年，接下来的时间，我不想错过。”方敏的情绪日渐稳固，努力配合戒毒。之外，合理饮食保障，西医、中医、仪器辅助等，都是“PC”模式心理脱毒治疗的主要手段。



重庆市江北女子教育矫治所“PC”戒毒模式实验班开班仪式现场。华龙网 图

10月20日，重庆市江北女子教育矫治所“PC”戒毒模式实验班开班。据相识，“PC”戒毒模式为重庆首创，为向天下推广的十大戒毒模式之一，而实验班则更注重开展综合矫治评估、回归社会跟踪评估等综合戒治手段，为戒毒学员提供更科学、系统、努力、个性化的戒治方案，切实提高教育矫治质量。

“PC”戒毒模式实验班为学员量身打造戒毒方案

“我们真的没措施啊，什么要领都用尽了，不知道怎么样才气让她戒掉！”方敏的父亲咬牙切齿，不外60岁的他，已经满头银发，“直到这次在江北女子教育矫治所治疗后，我们发现她真的纷歧样了，以前从来不会和我交流，现在晤面也会有说不完的话了，也晓得体贴我了。”

责任编辑：张玉

实验班有何特色？据相识，“PC”戒毒模式实验班除开展系列中西医治疗、主题讲座、主题班会、心理咨询、模拟社会顺应等专业培训外，更注重开展实验班的综合矫治评估、回归社会跟踪评估等综合戒治手段手段，为戒毒学员提供更科学、系统、努力、个性化的戒治方案。

弄清了缘故原由，民警耐心地开展头脑转化事情，让方敏逐渐意识到，只有自己戒掉毒瘾，才气给孩子好的生涯。在民警的配合下，儿子亲手制作的一张贺卡悄悄“飞”到方敏的枕头底下，看着简朴的贺卡以及孩子稚嫩的字迹，方敏

十分痛心，在深夜里，默默流泪。

今年40岁的方敏（假名）是一名正在接受“PC”模式戒毒的学员。1998年，她无意间在朋侪的“勉励”下沾染上了毒品。父亲察觉后，生气之余动过手打她，也带去医院戒毒，可没过几天方敏又跑得无影无踪。厥后，方敏在河南郑州强制戒毒，可心瘾难治，出来没多久，她又和以前的朋侪混在一起，再次吸毒。2005年，她生下了儿子，可儿子的到来并没有让她有丝毫改变。

心理脱毒+身心康复让她有了改变

方敏告诉记者，每当毒瘾发作，她就会使用深呼吸的要领来抑制自己的欲望。“现在比以前的手段更有用，刚最先那几天，每当毒瘾发作的时间，民警就会跟我谈心疏散我的注重力，我自己也会用深呼吸的方式来调治。”说着，方敏闭着眼深深提了一口吻，胸腔一下子鼓鼓的，只见她稍稍停留三秒，再徐徐吐气。给记者演示完她的“绝招”，方敏调整了一下坐姿，放松了许多。

“简朴来说，就是为实验班量身打造一套戒治方案，而且在实行历程中，不停修改、完善。”罗永彪说，实验班总结出来的将会是一套经由验证的科学方案，未来，将推广到整个矫治所。

实在，在一年多以前，刚到江北女子教育矫治所举行强制戒毒的方敏对此十分抗拒。在心理脱毒时代，她体现欠好，情绪降低，性情很大，做什么事都没有动力。帮教民警发现后，努力与她交流，逐渐成为方敏的倾吐工具。民警从攀谈中得知，她十分想念十多岁的儿子。

原题目：量身定制戒毒方案 重庆首个“PC”戒毒模式实验班开班

在顺遂渡过了心理脱毒期后，方敏进入身心康复阶段。“在身心康复期，天天要保证一个小时的康复运动，学员可凭据自己的喜好到场差别的运动项目，到达身心康复的目的。”教育科科长代文娟告诉记者，戒毒除了戒除“心瘾”，康健的体魄也十分主要，学员把精神用在磨炼上后，也就没有其他时间来想毒品了。

“若是到场实验班的戒毒学员戒毒愿望强烈、愿意学习技术、社会支持优秀，那么戒毒所就有义务为他们提供更多科学、系统、努力的戒毒要领，资助他们不停发展和前进，最终挣脱毒品的控制。”重庆市江北女子教育矫治所所党委书记、所长罗永彪说。

实验班凭据“pc”模式的要求，分成心理脱毒期、身心康复期和回归顺应期三个阶段，通过规范治理系统、戒毒治疗系统、教育矫治系统、康复训练系统和技术培训系统五个方面，开展差别重点的综合戒治事情。例如，心理脱毒期的教育时间45天，重点内容以心理脱毒、行为规范养成教育、心理和身体性能和素质的评估、心理领导、情况顺应性训练能培训宁静意识普及等）为主；身心康复期重点以康复训练、戒毒知识（防毒拒毒训练）、习艺技术培训、修复家庭关系、造就法制意识等为主；回归顺应期教育时间为15天，重点以就业形势、条约法用工协议的学习、社会顺应性训练、心理领导和社区康复为主。

据先容，“PC”（Person Centered）戒毒模式，焦点是“以人为本、科学戒毒、综合矫治、眷注救助”。详细来说就是将吸毒职员不只是看成违法者，而是病患者、受害者，通过“戒、治、练”等主要手段，先资助他们戒除毒瘾，再通过职业技术培训和心理干预，资助戒毒职员顺遂融入社会。

方敏在康复、治疗、习艺等多个环节的体现都比力努力。前段时间，方敏从民警口中得知现在，江北女子教育矫治所要打造一个“PC”戒毒模式实验班，正在回归顺应期的她十分自动的报名到场，并获得了家人的支持。

店员继续说，这都是中药提炼的对人体只有好处没有坏处，是“南京药科大学”研制的。

在相关问题上,政府相关部门可进行事先预警、提高产品检验效率、增强信息反馈效率、依法惩处造谣者

。

当前文章：[http://www.bdgxgg.com/42156455\\_20170924.pdf](http://www.bdgxgg.com/42156455_20170924.pdf)

发布时间: 2017-10-22 06:22:13

[幻速h2](#) [雏鹰农牧](#) [甘肃11选5手机版](#) [iphone8会恢复耳机孔吗](#) [吉林时时彩模拟开奖](#)  
[河北快三直播](#) [pc蛋蛋幸运28](#) [天天时时彩计划软件](#) [iphone8.3](#) [iphone8银白配色](#)